

## Comment booster votre dossier Parcoursup grâce à l'anglais ?

**Vous préparez votre dossier Parcoursup ? L'anglais peut faire la différence !**

Une certification reconnue comme Cambridge English valorise votre candidature, prouve votre niveau réel et votre engagement. Suivez cette **checklist** pour **anticiper**, vous **organiser** et **valoriser** vos **compétences linguistiques**.

Chaque étape vous aidera à booster votre dossier et à vous démarquer auprès des formations sélectives.

### Etape 1 : entre novembre et mars : anticiper et organiser

- Créer un compte Parcoursup (si ce n'est pas déjà fait).
- Rechercher des formations, les ajouter en favoris et utiliser le comparateur.
- Consulter **les détails de la grille d'analyse des candidatures par la commission** pour chaque formation choisie.
- Lire attentivement **les attendus nationaux** et, le cas échéant, **les attendus complémentaires** (voir fiche de formation).
- Évaluer votre niveau actuel d'anglais (A2, B1, B2, C1...) à l'aide d'[un test de niveau Cambridge English gratuit](#) ou sur conseil de votre professeur.
- Choisir la certification Cambridge English adaptée :**
  - ✓ [B1 Preliminary / B1 Preliminary for Schools](#) → niveau intermédiaire;
  - ✓ [Cambridge English Certificate \(CEC\)](#) → certification passée en Terminale avec spécialité anglais (niveau visé : B1, B2 ou C1) [B2 First / B2 First for Schools](#) → niveau attendu en fin de lycée (objectif idéal Parcoursup) ;
  - ✓ [C1 Advanced / C2 Proficiency](#) → niveaux excellents, recommandés pour les formations sélectives ;
  - ✓ [Linguaskill](#) from Cambridge (multi-niveaux B1 à C2) → solution de mesure rapide et flexible.
- Consulter les **sessions accessibles aux candidats libres** [ici](#), compatibles avec le calendrier Parcoursup (liste non exhaustive).
- [Trouver un centre d'examen](#) proche de chez soi, [vous inscrire](#) et réserver votre place.
- [Vérifier les délais](#) d'inscription et d'obtention des résultats afin de pouvoir les intégrer à votre dossier à temps.
- Créer votre **dossier candidat Parcoursup** à partir du **19 janvier 2026**
- Formuler **vos vœux avant jeudi 12 mars 2026**.



# CAMBRIDGE

## Etape 2 : se préparer efficacement

- Se préparer en autonomie, soliciter votre établissement scolaire pour des cours de préparation ou vous inscrire dans une école de langue utilisant la méthode Cambridge English.
- Utiliser des ressources officielles de préparation :
  - activités gratuites en ligne (ie: [Read & Improve](#), [Write & Improve](#) ...),
  - examens blancs,
  - exercices de préparation à l'examen,
  - manuels, annales et ouvrages de Cambridge University Press & Assessment.

## Etape 3 : passer l'examen

- Passer votre examen Cambridge English ou Linguaskill.
- Ajouter votre certification à votre CV, éviter les affirmations creuses de type « anglais lu, parlé, écrit » qui sont considérées trop vagues.

## Étape 4 : Valoriser vos expériences sur Parcoursup

- Soigner votre lettre de motivation (la faire relire, échanger avec vos professeurs, rester authentique, éviter le copier-coller et l'utilisation des outils d'intelligence artificielle...).
- Mentionner votre certification de Cambridge English **dans votre lettre de motivation** comme preuve :
  - d'investissement personnel et d'autonomie,
  - de capacités transversales (gestion du stress et du temps, persévérance, objectifs clairs),
  - d'ouverture internationale et de communication interculturelle,
  - de développement personnel au-delà du cadre scolaire.
- Ajouter votre réussite à l'examen de Cambridge dans la rubrique « **Activités et centres d'intérêt** ».
- Mettre également en avant, si applicable :
  - Mobilité à l'étranger (préciser le pays et la durée),
  - Séjour pédagogique à l'étranger,
  - Dispositifs pédagogiques au cours de la scolarité mettant en avant l'anglais (projet européen ou international réalisé en cours de LV, cours avec l'assistant de langues, échanges et/ou accueil de correspondants étrangers, contributions à des activités lors de la semaine des langues, etc.).
  - Séjour personnel à l'étranger (voyage personnel, séjour au pair, etc.).
- Compléter votre dossier et confirmer vos vœux avant le mercredi 1er avril 2026. Good luck !**