

## Comment booster votre dossier Parcoursup grâce à l'anglais ?

**Vous préparez votre dossier [Parcoursup](#) ? L'anglais peut faire la différence !**

Une certification reconnue comme Cambridge English valorise votre candidature, prouve votre niveau réel et votre engagement. Suivez cette **checklist** pour **anticiper**, vous **organiser** et **valoriser** vos **compétences linguistiques**.

Chaque étape vous aidera à booster votre dossier et à vous démarquer auprès des formations sélectives.

### Etape 1 : entre novembre et mars : anticiper et organiser

- ☐ Créer un compte Parcoursup (si ce n'est pas déjà fait).
- ☐ Rechercher des formations, les ajouter en favoris et utiliser le comparateur.
- ☐ Consulter **les détails de la grille d'analyse des candidatures par la commission** pour chaque formation choisie.
- ☐ Lire attentivement **les attendus nationaux** et, le cas échéant, **les attendus complémentaires** (voir fiche de formation).
- ☐ Évaluer votre niveau actuel d'anglais (A2, B1, B2, C1...) à l'aide d'[un test de niveau Cambridge English gratuit](#) ou sur conseil de votre professeur.
- ☐ **Choisir la certification Cambridge English adaptée :**
  - ✓ [B1 Preliminary](#) / [B1 Preliminary for Schools](#) → niveau intermédiaire;
  - ✓ [Cambridge English Certificate \(CEC\)](#) → certification passée en Terminale avec spécialité anglais (niveau visé : B1, B2 ou C1) [B2 First](#) / [B2 First for Schools](#) → niveau attendu en fin de lycée (objectif idéal Parcoursup) ;
  - ✓ [C1 Advanced](#) / [C2 Proficiency](#) → niveaux excellents, recommandés pour les formations sélectives ;
  - ✓ [Linguaskill](#) from Cambridge (multi-niveaux B1 à C2) → solution de mesure rapide et flexible.
- ☐ Consulter les **sessions accessibles aux candidats** libres [ici](#), compatibles avec le calendrier Parcoursup (liste non exhaustive).
- ☐ [Trouver un centre d'examen](#) proche de chez soi, [vous inscrire](#) et réserver votre place.
- ☐ [Vérifier les délais](#) d'inscription et d'obtention des résultats afin de pouvoir les intégrer à votre dossier à temps.
- ☐ Créer votre **dossier candidat Parcoursup** à partir du **19 janvier 2026**
- ☐ Formuler **vos vœux avant jeudi 12 mars 2026**.

## Etape 2 : se préparer efficacement

☐ Se préparer en autonomie, [solliciter votre établissement scolaire](#) pour des cours de préparation ou vous inscrire dans [une école de langue utilisant la méthode Cambridge English](#).

☐ Utiliser [des ressources officielles de préparation](#) :

- ☐ activités gratuites en ligne (ie: [Read & Improve](#), [Write & Improve](#) ...),
- ☐ examens blancs,
- ☐ exercices de préparation à l'examen,
- ☐ manuels, annales et ouvrages de Cambridge University Press & Assessment.

## Etape 3 : passer l'examen

☐ Passer votre examen Cambridge English ou Linguaskill.

☐ [Ajouter votre certification à votre CV](#), éviter les affirmations creuses de type « anglais lu, parlé, écrit » qui sont considérées trop vagues.

## Étape 4 : Valoriser vos expériences sur Parcoursup

☐ Soigner votre lettre de motivation (la faire relire, échanger avec vos professeurs, rester authentique, éviter le copier-coller et l'utilisation des outils d'intelligence artificielle...).

☐ Mentionner votre certification de Cambridge English **dans votre lettre de motivation** comme preuve :

- d'investissement personnel et d'autonomie,
- de capacités transversales (gestion du stress et du temps, persévérance, objectifs clairs),
- d'ouverture internationale et de communication interculturelle,
- de développement personnel au-delà du cadre scolaire.

☐ Ajouter votre réussite à l'examen de Cambridge dans la rubrique « **Activités et centres d'intérêt** ».

☐ Mettre également en avant, si applicable :

- Mobilité à l'étranger (préciser le pays et la durée),
- Séjour pédagogique à l'étranger,
- Dispositifs pédagogiques au cours de la scolarité mettant en avant l'anglais (projet européen ou international réalisé en cours de LV, cours avec l'assistant de langues, échanges et/ou accueil de correspondants étrangers, contributions à des activités lors de la semaine des langues, etc.).
- Séjour personnel à l'étranger (voyage personnel, séjour au pair, etc.).

☐ **Compléter votre dossier et confirmer vos vœux avant le mercredi 1er avril 2026. Good luck !**